



Rotina Diária

Ao longo do dia ocorrem, momentos que se repetem diariamente, aos quais chamamos “Rotinas Diárias”: o acolhimento, almoço, momentos de atividades orientadas, momento de descanso etc., são alguns exemplos. Trata-se de momentos que permitem estruturar o dia-a-dia, de forma a gerir melhor o tempo, mas que são suficientemente flexíveis, uma vez que lidando com crianças tão pequenas, muitas vezes acontecem pequenos imprevistos.

Estas rotinas funcionam como um importante suporte para o trabalho do educador, já que todas as rotinas são intencionalmente preparadas e educativas. A rotina diária é também muito importante, para a criança, uma vez que proporciona uma sequência de acontecimentos que elas seguem e compreendem, ou seja, oferece-lhes uma estrutura dos acontecimentos do dia, permitindo que as crianças antecipem os acontecimentos que se vão seguir, funcionando como uma estrutura de segurança e promovendo também a sua autonomia. Assim, estas rotinas devem estar ligadas aos ritmos biológicos e obedecer a uma sequência. Deste modo, as rotinas (refeição, repouso e higiene) de cada sala estão estruturadas de acordo com as necessidades das crianças, sendo que as restantes rotinas, o acolhimento é feito das 7:45 às 10:00 horas, na sala, e a saída até às 18h15m.

Rotina Diária da Creche

Horário	Atividades
7h45m – 10h	<ul style="list-style-type: none">● Recepção e acolhimento das crianças● Atividades lúdicas
10h	<ul style="list-style-type: none">● Fruta
10h15m – 11h	<ul style="list-style-type: none">● Atividades orientadas
11h	<ul style="list-style-type: none">● Arrumar a sala● Diálogo na manta● Higiene
11h15m	<ul style="list-style-type: none">● Almoço
12h	<ul style="list-style-type: none">● Higiene
12h15m – 15h	<ul style="list-style-type: none">● Repouso
15h	<ul style="list-style-type: none">● Higiene
15h30m	<ul style="list-style-type: none">● Lanche
16h	<ul style="list-style-type: none">● Atividades lúdicas
18h15m	<ul style="list-style-type: none">● Encerramento

Rotina Diária do Jardim de Infância

Salas 3 e 4 anos

Horário	Atividades
7h45m/9h30m	Receção das Crianças nas Salas – Atividades Livres
9h30m/11h00m	Acolhimento/Atividades Orientadas
10h00m	Fruta
11h00m/11h15m	Recreio
11h15m	Higiene
11h30m/12h00m	Almoço/Higiene
12h15m/13h00m	Atividades Lúdicas
13h00m/15h00m	Sesta
15h15m	Higiene
15h45m	Lanche e Higiene
16h30m/17h30m	Atividades Orientadas
17h30m/18h15m	Atividades Livres e Entrega

Sala 5 anos

Horário	Atividades
7h45m/9h30m	Receção das Crianças nas Salas – Atividades Livres
9h30m/11h00m	Acolhimento/Atividades orientadas
10h00m	Fruta
11h00m/11h15m	Recreio
11h15m	Higiene
11h30m/12h00m	Almoço/Higiene
12h15m/13h00m	Atividades lúdicas
13h00m/14h00m	Visionamento de um filme / jogos de mesa / histórias
14h00m/15h30m	Atividades Orientadas
15h30m	Higiene
15h45m	Lanche e Higiene
16h30m/17h30m	Atividades Orientadas
17h30m/18h15m	Atividades Livres e Entrega

Rotina Diária do C.A.T.L.

Horário	Atividades
12h15m/13h45m	Transporte Escola-CATL/Almoço/Retorno à Escola
15h45m/16h15m	Transporte da escola para o C.A.T.L e distribuição das crianças que frequentam as atividades extra-curriculares
16h30m/17h00m	Lanche
17h00m/18h15m	Trabalhos de casa, atividades livres e atividades do Projeto Educativo

Observação:

Durante as interrupções escolares e nos dias em que não há escola (por falta de professores, formação, etc.) as crianças frequentam esta valência durante todo o dia com o horário 7:45 – 18:15, sendo estes períodos aproveitados para o desenvolvimento do projeto, atividades livres, passeios, etc.